

## **Irène Muser**

### **Personalien**

Name : Irène Muser M.A. SPV  
Jahrgang : 28.7.53  
Private Adresse : Weidweg 80,  
3032 Hinterkappelen

Tel.-Nr 031/ 331 31 81  
E-Mail irnona@bluewin.ch  
Praxisadresse Psychiatrisch-Psychotherapeutische  
Praxisgemeinschaft  
Spitalackerstrasse 67 3013 Bern

### **Ausbildungsweg:**

- Schule für Ergotherapie, Biel,
- Studium am English Language Institut, Ann Arbor, USA,
- Studium in Expressive Therapies, Cambridge, USA,
- Ausbildung in Supervision/Coaching und Organisationsberatung, Institut für Angewandte Psychologie (IAP), Zürich,
- Somatische Psychotherapie (Biosynthese), Zürich/ Heiden,
- Ergänzungsstudium der CHARTA-Verbände, Zürich,
- Systemische, lösungs- und ressourcenorientierte Psychotherapie, Paar- und Familientherapie, am Helm Stierlin Institut (igst/hsi), Heidelberg.
- Prüfungsexpertin HFP Kunsttherapie

### **Berufserfahrung**

- 30 jährige Berufserfahrung in den Bereichen Psychiatrie/Psychosomatik, davon sechs Jahre an den Psychiatrischen Diensten der Universität Bern, ein Jahr am Lemuel Shattuck Hospital, Psychiatric ward, Jamaica Plains, USA. In diesen klinischen Jahren habe ich sowohl in der Akutpsychiatrie, wie auch in der Langzeitpsychiatrie gearbeitet.
- Seit 18 Jahren arbeite ich in einer Gemeinschaftspraxis mit Einzeltherapie, Supervision und Coaching,
- Seit September `02 arbeite ich zusätzlich als Paar- und Familientherapeutin.
- Mit dem Abschluss am Helm Stierlin Institut, habe ich die Anerkennung als selbständige Psychotherapeutin im Kanton Bern.

Neben meiner therapeutischen Tätigkeit:

- Organisation und aktive Mitarbeit in einer Kinderbetreuungsgruppe, berufstätiger Eltern,
- Ausbildnerin an der Schule für Ergotherapie, Biel,
- Auf- und Ausbau des Weiterbildungsangebotes des ErgotherapeutInnen Verbandes Schweiz (EVS)

### **Aktuelle Tätigkeiten**

Selbständige Praxis in Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie;

- in systemischer, lösungs- und ressourcenorientierter Psychotherapie,

- Einzel -, Paar - und Familientherapie,
- Kunst -, Ausdrucks - und Körpertherapie,
- Supervision/Coaching,
- handlungsorientierter Ergotherapie.

### **Persönliches**

- Begeisterte (und ‚geprüfte‘) Mutter von zwei Töchtern.
- In der Bewegung, in der Gestaltung und in der Begegnung mit der Natur finde ich immer wieder Sinn im Da – Sein.
- Ich bin glücklich, wenn es mir gelingt, auch in dunkeln Lebensmomenten, den Humor, das Lachen oder wenigstens ein Lächeln in die Begegnung mit dem Menschen zu zaubern!

### **Motivation, bei CREONDA mitzuwirken:**

- In den vergangenen sechs Jahren habe ich durch das Ergänzungsstudium und die Ausbildung in lösungs- und ressourcenorientierter systemischer Psychotherapie einen grundlegenden Wandel meiner therapeutischen Arbeit erlebt. Nach jahrelanger Orientierung auf Problem und Pathologie, lernte ich, dass die ‚Lösung im Problem‘ sichtbar ist, dass es darum geht diese Lösung für die Klientin/den Klienten erfahrbar und erlebbar werden zu lassen um dann einen geeigneten Weg in Richtung dieser vorgezeichneten Lösung zu finden. Der/die KlientIn kennt letztendlich den Weg. Ich bin Begleiterin, Unterstützerin, Hoffnungsträgerin, ich konfrontiere und fordere heraus.... Und oft ist es der Humor und ein Lachen, die zur Brücke werden. In den Ausbildungsinhalten des Institutes CREONDA finde ich diese therapeutische Grundhaltung wieder!
- In dunkeln und in hellen Zeiten habe ich die Kraft der Gestaltung kennen und lieben gelernt, ich glaube an ihre Wegweisung. So wie der Traum der `Königsweg zum Unbewussten` ist, so sehe und erlebe ich dieselbe Weisung im bewegten und gestalterischen Ausdruck, das zuverlässige Beziehungsangebot ist die Grundlage, dass dieser Ausdruck überhaupt einen Gestaltungsraum finden kann.