

Das Eigene und das Fremde

Themenabende zu den Herausforderungen und Chancen interkultureller Begegnung

Die Begegnung mit Menschen aus anderen Kulturen in unserem Alltag, im öffentlichen Raum und in unseren persönlichen Beziehungen erleben wir oft als bereichernd, faszinierend und eben auch als herausfordernd und verunsichernd. Wo sehen wir unsere Grenzen und wie unsere Chancen dabei? Was kann uns zu einem entspannten und für uns stimmigen Umgang mit dem/den Fremden verhelfen?

Ein Erfahrungsaustausch mit Anregungen und Praxisübungen zu Themenfeldern wie:

- *Welche Emotionen und Erfahrungen bestimmen aktuell meine Begegnung mit Fremden und „den Anderen“?*
- *Authentische Kommunikation: Wie gehen wir mit unserer Faszination, unseren Ambivalenzen, Ängsten und Vorbehalten im Umgang mit Menschen aus anderen Kulturen, MigrantInnen und Andersdenkenden um? Was stärkt uns darin, stimmig und für uns angemessen zu handeln?*
- *“Wir schaffen das...”, Anspruch, Chancen und Grenzen im Umgang mit den „Anderen“, dem Fremden und dem “Mainstream”.*
- *Zivilcourage und „political correctness“ im öffentlichen Raum*
- *Gewaltfreie und wertschätzende Kommunikation als Haltung und Anspruch?.*

- *Wie stellen wir uns zu kultureller Prägung und Gleichberechtigung?*
- *Finden sich Gemeinsamkeiten hinter allen kulturellen Unterschiedlichkeiten?*
- *Wie kann allenfalls eine Begegnung mit dem Eigenen im Fremden gelingen?*

Offene Themenabende für Erfahrungsaustausch und Entdeckungen

Ort: Scheibenstrasse 3, 3. Stock, 3600 Thun

Termine jeweils mittwochs: 19.02. / 04.03. / 18.03 / 01.04.

Zeit: 19.00 - 21.00

Preis: Unkostenbeitrag

**Auskunft und Anmeldung bei Helmut, mobile 076 345 78 99
www.coaching-wege.ch helmut.goebel@sunrise.ch**