



Der Mensch ist wissend, suchend und Teil eines Ganzen

Persönliches SeminarZiel: *Ich bin durchs selber erleben können fachlich gesättigt.* Ich habe durch angeleitete Prozesse, eigenem Malen und gemeinsamen Gruppenbeiträgen, eine bildhafte und persönliche Annäherung zur therapeutischen Grundlage machen können. Ich habe die Konzepte der Psychotherapie und des LOMSYS - Ansatzes durch die bildhafte und praxisnahe Vermittlung, über das Bild und mit praktischen Aufträgen kennen-gelernt. Ich habe „viel Nahrung bekommen“ und bin von der Lehr-Art beeindruckt. Die Benotung durch mein Fazit: **10!**

Fachliches SeminarZiel: *Ich kann einen LOMSYS-Ansatz in meinen Alltag nehmen und üben.* Note **10!**
Mein fachliches Gesamtbild der vier Tage: Der Mensch ist wissend, suchend und Teil eines Ganzen • Der Mensch ist ein soziales Wesen und Teil seiner Um- und Mitwelt, Teil eines Systems. Er braucht die Andern zum Wachsen. Es geht um die wechselseitige Beeinflussung, um das was zwischen ICH – DU – und somit WIR passiert. Der Mensch ist Umgebung und wirkt. Alles ist miteinander verbunden, hat seinen Grund und seine Wirkung - Interaktion und Reaktion. Der Mensch reflektiert, Gesehenes hat sofort Wirkung - die „WIRKS“ im System – und alles zu seiner Zeit. • Der Mensch befindet sich immer in Veränderung. Wie sagt Buddha: „Die einzige Beständigkeit ist die Veränderung“. Der Mensch trägt alle erforderlichen Ressourcen in sich und hat die Fähigkeiten sich weiter zu entwickeln. Somit ist er Wissender seiner selbst – wissend über sein BEWUSST-SEIN. • Der Mensch ist gesund, wenn er mit sich, der Mitwelt, der Umwelt, dem Schöpfer im Einklang ist – GANZHEIT von KÖRPER - SEELE - GEIST. Ist ein Mensch nicht in seinem körperlichen, psychischen oder sozialen Gleichgewicht so wird er krank und ist aufgefordert, seine Kräfte zu aktivieren und in die Heilung zu kommen. Er nimmt dafür Informationen auf, die zu seiner Struktur passen. Heilung heisst GANZ WERDEN. So erfüllt jedes (Krankheits-) Symptom einen Sinn, eine Funktion als Anpassungsreaktion im System. Für mich bedeutet Heilung Ganzheit – Einheit – Zusammenführen – fließen lassen – in Harmonie sein – Zufriedenheit. Nicht immer kann man körperlich gesund werden, vielleicht aber heil in Geist und Seele. • Der Mensch lebt sein Inneres. Er wird zur Geschichte, die er über sich erzählt; bei den Kleinkindern, wie sie sie von den Eltern / Erwachsenen erzählt bekommen. Jeder Mensch macht sich seine eigenen Bilder. Er hat somit Ideen und Möglichkeiten, sich die Welt so zu erschaffen - und zu verändern -, wie er sie sehen und haben will. „Welche Geschichte erlaubt dein Leben zu regieren?“ Michael White • Das systemische Gedankengut zeigt auf und entlastet: Ich kann einen Menschen nie ganz verstehen. Mit Fragen habe ich jedoch die Möglichkeit zu klären, ob und was ich verstanden habe. Ich kann jedoch nur das Erzählte verstanden haben, es ist meine subjektive Wirklichkeit. So höre und frage ich nun noch bewusster, offener und mutiger. Ich bin meinem Gegenüber die Nichtwissende – eine Forscherin.

Mein SeminarBeitrag: *Ich bin interessiert und aktiv präsent.* Das innere Leitbild, das erste Seminarbild - „mein Glücksball“ – hat mich die vier Seminartage begleitet und mir gleich zu Beginn „gesagt“: Umgeben von der äusseren, runden Kontur ist das Darin klar, sichtbar, in Bewegung, eine Vielfalt im Ganzen. Alles ist da. Ein LOMSYS-Ansatz, den ich in mir trage. Note **10**