

Prozessorientierte, offene Themen-Abende für Männer

Der bewegte Mann?

Was bewegt uns Männer?

Wir schaffen einen Raum des Zuhörens und Gehörtwerdens, des Erfahrungsaustausches und der Diskussion zu jeweils aktuellen Themen des Mann-Seins rund um Rollenbilder, Selbstwahrnehmung und gesellschaftliche Erwartungen. Eine offene Männerrunde jenseits von Stammtisch und Profilierungszwang.

Beispiele einiger Themenfelder

:

- Was bewegt mich aktuell besonders als Mann in Beziehung, Arbeit und Gesellschaft? Was wirkt dabei stärkend und was fordert mich heraus?
- Höchstleistend und tiefenentspannt: der Idealtypus des Erfolgreichen?
- Vater/Grossvater sein: Unsere Vorbilder, Erwartungshaltungen von aussen und "wie wäre es für mich wirklich stimmig"?
- Karriere als Hausmann? Zu welchen berufsbiographischen Entscheidungen sind wir wirklich bereit?
- Professionell und korrekt: wie gelingt ein entspannter und stimmiger Umgang mit KollegInnen? Wie erleben wir uns dabei etwa mit weiblichen Vorgesetzten?
- Wie gehe ich mit Erwartungen und Forderungen von Frauen/PartnerInnen und Partnern im Privaten und mit Konflikten um und was passiert dabei mit mir?
- Gewaltfreie Kommunikation, gelingt uns diese? Und wie gewaltfrei ist der Umgang mit uns selbst ?
- Triathlon, Fussball ,Yoga, Musik und Kunst? Wie sind wir in Kontakt mit unserer Kraft, Vitalität und Sinnlichkeit und wo(-mit) laufen wir vor uns davon?

Ort: Scheibenstrasse 3, 3. Stock, 3600 Thun

Termine: jeweils mittwochs, 12.02. / 26.02. / 11.03. / 25.03. / 08.04. /

Zeit: 19.00 - 21.00

Preis: Unkostenbeitrag

Auskunft und Anmeldung bei Helmut, mobile 076 345 78 99
www.coaching-wege.ch helmut.goebel@sunrise.ch

Prozessorientierte, offene Themen-Abende für Männer