

Gast-Veranstaltungen der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*

2015/2016 in der Creonda Thun

Die Veranstaltungen – Vorträge und Seminare - von Udo Baer und Gabriele Frick-Baer haben eine nachhaltige Wirkung: sie sind berührend & inspirierend. Aus der Praxis und für die Praxis. Sofort umsetzbar. Klar strukturiert und wissenschaftlich fundiert. Bewegend und berührend. Udo und Gabriele erzählen beim Arbeiten auch Geschichten und schaffen damit Verbindungen mit den Zuhörenden, mit den Teilnehmenden an Seminarien. Sie möchten erreichen, dass die Bilder und Gedanken in den Menschen entstehen und nicht auf der Leinwand.

In den Seminaren werden gezielt Kompetenzen bez. einem Themenfeld vermittelt – kompakt und intensiv. Dabei wechseln sich theoretische Inputs und Arbeiten in Kleingruppen sowie kreativen Erlebenseinheiten ab. Die Gast-Veranstaltungen der Zukunftswerkstatt aus Deutschland dienen seit mehreren Jahren als Methoden-Erweiterung zu den Creonda-Angeboten **im Bereich Bildung, Beratung und Therapie.**

Und zwar nicht nur für KunsttherapeutInnen!

VORTRAG MIT DR. UDO BAER

03.03.2016 um 19 00 Uhr

„Das ABC der Gefühle“ - Gefühle kennen ihre eigene „Logik“

Gefühle sind Wegweiser spontanen Handelns. Sie setzen in Bewegung oder blockieren. Sie unterliegen nicht der rationalen Logik, sondern einer eigenen Grammatik – ihrem eigenen ABC.

„Jedes einzelne Gefühl verwandelt die ganze Welt“ – dieser Satz des Philosophen Jean Paul Sartre beschreibt treffend die Bedeutung der Gefühle für unser Leben und den Lauf der Welt. Im ersten Buch ihrer „Bibliothek der Gefühle“ stellen Gabriele F. und Udo B. die Gefühle von Angst bis Zuversicht vor. Ihr Ziel ist es, Gefühle besser zu verstehen und wahr- und anzunehmen. Sie wollen einen Beitrag dafür leisten, dass die Gefühle als ein Teil des Lebens und Erlebens angenommen und wertgeschätzt werden.

Dr. Udo Baer - Autor und Ausbildungsleiter der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ* DE - hat sich zusammen mit seiner Frau Dr. Gabriele Frick-Baer lange der Entschlüsselung dieser besonderen Grammatik gewidmet. Anschaulich und einfühlsam referiert er zu verschiedenen emotionalen Themen.

Thesen und Fakten des Vortrags werden als Handout abgegeben.

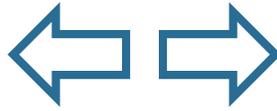
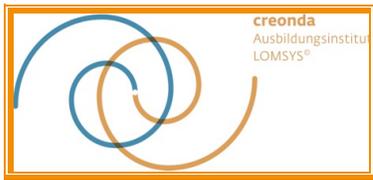
Dauer Vortrag 45 Min' - im Anschluss Fragen, Austausch und Diskussion ca. 30 Min'

Kosten Fr. 30.00 inkl. Weiterbildungsbestätigung – Abendkasse

Ort wird auf Grund der Anzahl Anmeldungen später bekannt gegeben.

Rechtzeitige Anmeldung ist erforderlich: per E-Mail an info@creonda.ch oder per Anmeldeformular

<http://creonda.cmsbox.ch/zum-institut-creonda/agenda-info-links/kontakt-anmeldung-seminare-therapie>



SEMINAR MIT DR. UDO BAER

04.03. - 06.03. 2016

„Wie geht lieben?“

Vom Herzkreis, vom Bild der sechs Herzen, vom Schamfresser und anderem mehr

Wenn Kinder auf die Welt kommen, können sie lieben. Das ist jedem Menschen „in die Wiege gelegt“. Doch diese Fähigkeit kann ihnen ausgetrieben werden und sie können Muster entwickeln, die das Lieben erschwert. Dagegen helfen dann weder platte Tipps noch Vorsätze, sich mehr anzustrengen.

Wenn Menschen immer wieder scheitern zu lieben, kann dies Nachwirkungen von Erfahrungen der Beschämung, des Verrats, der (sexuellen) Gewalt oder anderer Erniedrigungen sein. Doch auch wenn diese (therapeutisch) bearbeitet sind, können die Stolpersteine und Fallen bleiben, die es erschweren oder unmöglich machen, Liebe zu leben.

In diesem Seminar stellt Udo Baer Möglichkeiten vor, sich den Stolpersteinen und Fallen des Liebens zu widmen – für sich ganz persönlich und als Anregung zur Erweiterung des Spektrums therapeutischer Möglichkeiten.

Es werden theoretische Grundlagen leiborientierter Arbeit zu zentralen Beziehungsthemen vermittelt und kreative praktische Methoden wie z.B. das „Herzblatt“ vorgestellt und erprobt.

Ein Seminar für TherapeutInnen diverser Ausrichtungen und Fachpersonen in der Paar- und Einzelbegleitung.

Dauer 2 ½ Tage:

| | | |
|---------|-------------------|-------------|
| Freitag | 10 00 - 18 00 Uhr | 04.03. 2016 |
| Samstag | 09 00 - 18 00 Uhr | 05.03. 2016 |
| Sonntag | 09 00 - 13 30 Uhr | 06.03. 2016 |

Kosten: Fr. 490.00

Seminarraum: Creonda, Scheibenstrasse 3, 3600 Thun (an der Aare)

Unterstützende Literatur siehe <http://www.zukunftswerkstatt-tk.de/mediathek/buecher/>

Anmeldeformen

Anmeldung nehmen wir laufend entgegen.

Die Anzahl der Plätze sind begrenzt.

⇒ **Siehe Creonda / Institut / Weiterbildung / U.Baer**

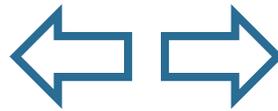
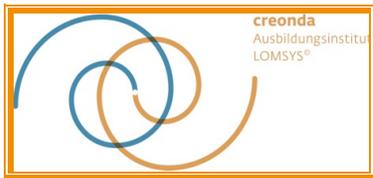
⇒ **Anmeldeformular ausfüllen und ‚senden‘**

<http://creonda.cmsbox.ch/zum-institut-creonda/agenda-info-links/kontakt-anmeldung-seminare-therapie>

➔ E-Mail an: info@creonda.ch

➔ oder Postadresse: Creonda GmbH, Blümlimattweg 48, 3600 Thun

➔ oder +41 33 223 309 40



SEMINAR MIT DR. GABRIELE FRICK BAER

03.09. – 06.09.2015

"Nicht zu greifen" - Wie Traumata in die nächste Generation wirken

Inhalte

Oft spüren Menschen Druck, Belastungen, Schrecken, Ängste etc., die sie nicht ‚greifen‘ können und die sie nicht mit ihrer eigenen Biografie in Verbindung setzen können. Das können Hinweise sein, dass traumatische Erfahrungen der früheren Generationen weitergegeben wurden und nachwirken. Wie dies geschieht, welche Hinweise es gibt und wie damit umgegangen werden kann, behandelt dieses kreativ-leibtherapeutische Seminar. Für TherapeutInnen, andere Fachpersonen und Interessierte.

Ihr Nutzen

Sie erhalten vertiefte Einblicke in den Prozess der Trauma-Weitergabe. Ihnen werden hilfreiche Methoden vermittelt, die Sie in therapeutische Maßnahmen einfließen lassen können. Sie erfahren mehr über Indikationen und die Integration ihres Wissens in den therapeutischen Prozess.

Seminarmethoden

„Schritte beiseite“ mit Verräumen/musikalischem Sozialverräumen, Next Generation, Erregungskonturen ...

Die Zeit davor, als Zeit danach und die Zeit danach, als Zeit davor.

Arbeitszeiten

| | | |
|--------|-----------------|------------|
| 1. Tag | 15.00-19.00 Uhr | 03.09.2015 |
| 2. Tag | 09.00-17.00 Uhr | 04.09.2015 |
| 3. Tag | 09.00-17.00 Uhr | 05.09.2015 |
| 4. Tag | 09.00-13.30 Uhr | 06.09.2015 |

Kosten: Fr. 640.00

Seminarraum: Creonda , Scheibenstrasse 3, 3600 Thun (an der Aare)

Unterstützende Literatur siehe <http://www.zukunftswerkstatt-tk.de/mediathek/buecher/>

Anmeldeformen

Anmeldungen nehmen wir laufend entgegen.
Die Anzahl der Plätze sind begrenzt.

⇒ **Siehe Creonda / Institut / Weiterbildung / U.Baer**

⇒ **Anmeldeformular ausfüllen und ‚senden‘**

<http://creonda.cmsbox.ch/zum-institut-creonda/agenda-info-links/kontakt-anmeldung-seminare-therapie>

→ E-Mail an: info@creonda.ch

→ oder Postadresse: Creonda GmbH, Blümlimattweg 48, 3600 Thun

→ oder +41 33 223 309 40