

Seminarprotokoll 23. – 25. November 2012 / Fabienne Zaugg

ZWEI BILDER – ZWEI JAHRE SPÄTER – EINE WELLE

Das 11. Seminar ist das Abschlussseminar der Basisstufe meiner Ausbildung in Gestaltungs- und Maltherapie LOMSYS®.

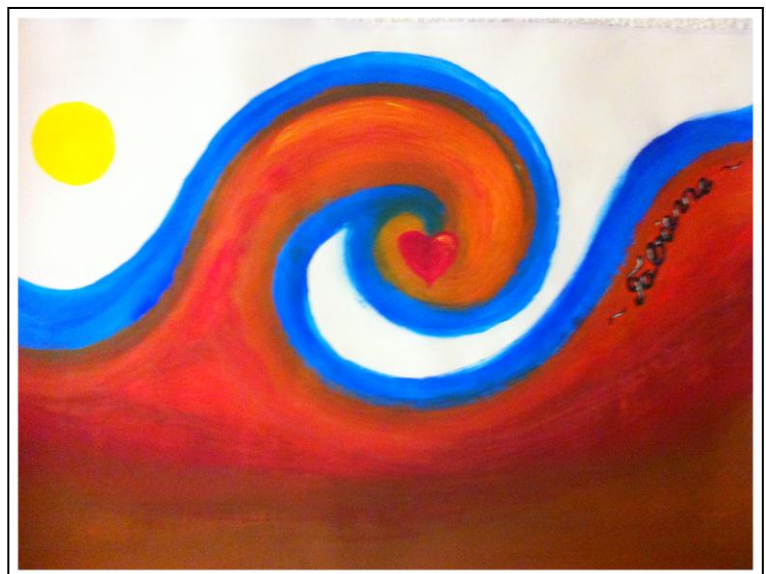
Rückschau halten in frühere Zeit, in Erinnerung blättern, die Reise in die Vergangenheit. Wenn die Jahre wachsen, erkenne ich den Wert meines Weges immer wieder und ich spüre die Tiefe, welcher ich im dritten Jahr noch mehr Zeit schenken werde.



Im Oktober 2010 erhielt ich den Malauftrag meine eigene Visitenkarte zu gestalten unter Einbezug der Creonda-Welle und meinem Namen. Wie könnte meine Visitenkarte in Zukunft aussehen? Die Welle hat mich eingeladen meine Farben zu wählen. Meinen Kopf auszuschalten und auch aus der Welle zu brechen, indem ich meine verspielte Art einbringe. Ich habe erkannt, dass die Visitenkarte ein Teil von mir ist, wo mir auch Vorgaben gegeben werden.

In diesem Seminar, zwei Jahre später, habe ich einen Malauftrag erhalten meine kunsttherapeutischen Kompetenzen wiederzugeben, ebenfalls unter Einbezug der Creonda-Welle und meinem Namen. Ich habe sehr viel Boden bekommen und spüre, dass sehr viel da ist. Von der Farbe her erkenne ich, dass die Orange- und Blautöne jetzt zusammen Platz haben.

Bei der Bildbetrachtung erinnere ich mich an das Buch Maltherapie von Ingrid Riedel, indem sie Folgendes zu den Komplementärfarben schreibt: Das Blau ruft das Orange – Jede Kraft, die zur äusseren Entfaltung gekommen ist, ruft eine Gegenkraft hervor. Dieses Seh-Gesetz drängt zur Integration der Gegensätze, zur Überwindung von Einseitigkeiten und Abspaltungen. Zugleich steigern sich gegeneinandergesetzte Komplementärfarben in ihrer Ausdruckskraft. Eine Welle in introvertierten Blau und dann die weltzugewandte Seite, die sich im Orange ausdrückt.



Das Weiss als Zeichen für Klarheit zu mir, in mir und in die Methode. Ebenfalls Weiss als Zeichen von Reinheit und von Raum. Ich habe ein grosses Herz, ich bin ein Licht für die Welt und wage mich in die Tiefe.

ICH BIN GENÄHRT UND GESTÄRKT.
ICH BIN KLAR.
ICH BIN IM FLUSS.
ICH BIN BEREIT FÜR DIE NÄCHSTE WELLE.